



CATÁLOGO DE PRODUTOS

*MANGELÊ COMIDA CASEIRA CONGELADA*

# A MANGELÊ

Somos a MANGELÊ COMIDA CASEIRA CONGELADA e facilitamos o dia a dia das pessoas.

Sabor, saúde, praticidade e otimização do tempo, são algumas vantagens que a Mangelê proporciona ao consumidor.

## *Nossos Produtos*

Fabricamos comida caseira congelada 100% natural.

Sem conservantes

Sabores diferenciados do mercado

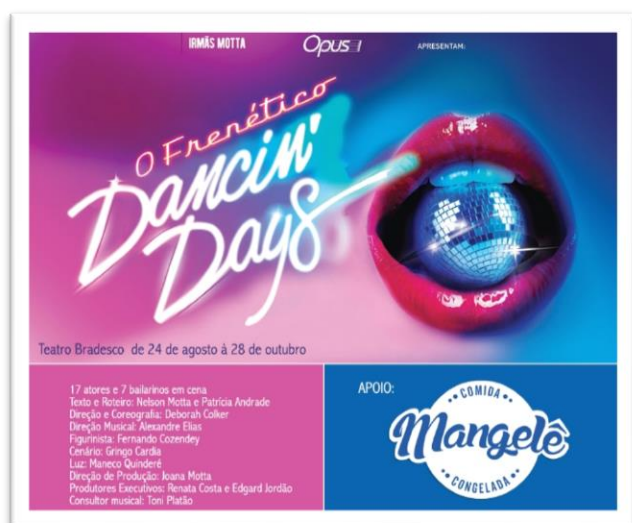
Comida caseira de verdade

Temperos saborosos

# Apoio cultural

## MANGELÊ – O SABOR DA CULTURA.

A MANGELÊ valoriza a cultura. Em 2018 apoiamos espetáculos no Rio de Janeiro.



<https://www.facebook.com/ofreneticodancindays/>

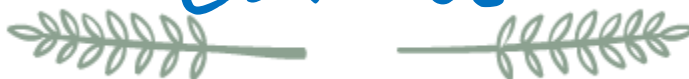
<https://www.instagram.com/ofreneticodancindays/>

<https://www.facebook.com/MusicalDonalvoneLara/>

<https://www.instagram.com/musicalivonelara/>



# Carnes



**00167 - ENSOPADO DE CARNE + arroz branco**

**00182 - ENSOPADO DE CARNE + arroz integral**

Carne refogada com um delicioso molho de tomate natural com cenoura e ervilha fresca. Acompanha arroz.

PESO LÍQUIDO: 350 g

**00056 - ESTROGONOFE DE CARNE + arroz branco + legumes**

**00184 - ESTROGONOFE DE CARNE + arroz integral + legumes**

Tradicional estrogonofe de alcatra, preparado com creme de leite especial sem amido na fórmula e com saboroso molho de tomate natural. Com cenoura e vagem temperadas com ervas e cozidas no vapor e arroz.

PESO LÍQUIDO: 350 g



# Frangos



**00050 - ESTROGONOFE DE FRANGO + arroz branco + legumes**

**00180 - ESTROGONOFE DE FRANGO + arroz integral + legumes**

Estrogonofe de peito de frango, feito com creme de leite especial (sem amido na fórmula) e molho de tomate natural. Com cenoura e vagem e cozidas no vapor e arroz.

PESO LÍQUIDO: 350 g

**00160 - FRANGO COM QUIABO + arroz branco**

**00183 - FRANGO COM QUIABO + arroz integral + legumes**

Delicioso ensopado de frango com quiabo. Acompanha arroz.

PESO LÍQUIDO: 350 g



**00049 – COXA/SOBRECOXA ASSADA + arroz branco + legumes**

**00185 – COXA/SOBRECOXA ASSADA + arroz integral + legumes**

Sobrecoxa temperada e assada sem adição de óleo. A abobrinha e o repolho roxo são cozidos no vapor e arroz.

PESO LÍQUIDO: 350g



# Sopas



## **00040 - SOPA DE ABÓBORA COM CARNE**

Deliciosa sopa de abóbora com tenros pedaços de carne bovina refogada ao molho de tomate natural e finalizada com queijo cremoso.

PESO LÍQUIDO: 400g

## Conservação e Validade (Embalagem Fechada):



- Freezer a (-12 à -18°C): 120 dias
- Manter produto sempre congelado.
- Uma vez degelado, não deverá ser congelado novamente.
- Não é recomendável armazenar a embalagem aberta.
- Após aquecido, seu consumo deve ser imediato.

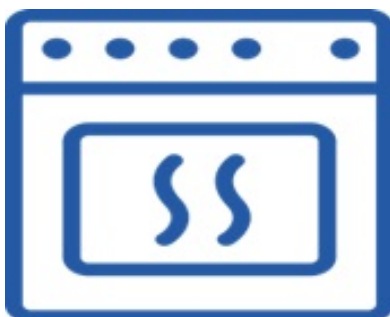
## Aquecimento

Levar do freezer ou congelador direto ao forno, não é necessário degelo prévio.



### MICRO-ONDAS:

1. Retire a tampa da embalagem.
2. Leve ao micro-ondas em potência média/alta por 7 a 10 minutos.
3. Cuidado pois estará quente, retire e desfrute da qualidade Mangêlé!



### FORNO CONVENCIONAL:

1. Retire a tampa da embalagem.
2. Leve ao forno em temperatura média de 150°C por 20 a 50 minutos.
3. Cuidado pois estará quente, retire e desfrute da qualidade Mangêlé!



Mangê Comida Caseira Congelada - CNPJ : 28.911.635/0001-60  
Rua Aritiba, 1035, Realengo – Rio de Janeiro  
RJ - CEP 21765-070

<https://mangelecongelados.com.br/>  
[contato@mangelecongelados.com.br](mailto:contato@mangelecongelados.com.br)

(21) 99812-1185  
(21) 3338-9229